



GUIA DEL CORREDOR

#matxicots202

6

19 i 20 de setembre de 2026

19 y 20 de septiembre de 2026

www.rialpmatxicots.cat

PRESENTACIÓ

L'emblemàtic cim del sud del Pallars Sobirà, el Montsent de Pallars, la Vall d'Àssua i els seus pobles, el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i el Parc Natural de l'Alt Pirineu, esdevindran un cop més l'escenari de la Rialp Matxicots, que arriba enguany a la que serà la 16a edició. Una edició més que volem que serveixi per seguir consolidant una de les curses referents del trail running nacional gràcies al reconeixement que en feu any rere any.

Des de la Rialp Matxicots volem que passeu un cap de setmana inoblidable amb nosaltres i per fer-ho realitat, comptarem amb els nostres senders, amb un magnífic paratge, amb l'hospitalitat d'aquestes valls i la seva gent i amb l'experiència de les edicions anteriors. Per a aquesta nova edició us hem preparat tres recorreguts amb els trams inèdits i noves distàncies estrenats l'any passat.

La Rialp Matxicots està formada per un gran grup de voluntaris que donen forma a un fort equip organitzatiu, comptant amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de Rialp i altres ens i empreses públiques i privades.

BENVINGUTS I BENVINGUDES A LA 16a RIALP MATXICOTS

PRESENTACIÓN

La emblemática cumbre de la zona Sur del Pallars Sobirà, el Montsent de Pallars, la Vall d'Àssua y sus pueblos, el Parque Nacional d'Aigüestortes y Lago de San Mauricio y el Parque Natural de l'Alt Pirineu, serán escenario un año más de la Rialp Matxicots, consiguiendo este año la que será la 16ª Edición. Una edición más que queremos que sirva para seguir consolidando una de las carreras referentes del trail running nacional gracias al reconocimiento que daís año tras año.

Desde la Rialp Matxicots queremos que paséis un fin de semana inolvidable con nosotros y para hacerlo realidad, contaremos con nuestros senderos, con un magnífico paraje, con la hospitalidad de estos valles y sus gentes, y con la experiencia de las ediciones anteriores. Para esta nueva edición os hemos preparado tres recorridos con los tramos inéditos y nuevas distancias estrenados el pasado año.

La Rialp Matxicots está formada por un gran grupo de voluntarios que dan forma a un fuerte equipo organizativo, contando con la colaboración y apoyo del Ayuntamiento de Rialp y otros entes y empresas públicas y privadas

BIENVENIDOS Y BIENVENIDAS A LA 16ª RIALP MATXICOTS

GUIA DEL CORREDOR

PROGRAMA

DIVENDRES 18 de setembre de 2026

- 18:00-21:00 h: Recollida de dorsals.
- 19:30 h: Briefing.

DISSABTE 19 de setembre de 2026

- 05:00 h. Recollida de dorsals (05:00h- 09:15h)
- 05:30 h. Obertura zona sortida TRAIL
- 06:00 h. Sortida TRAIL 60k
- 08:00 h. Obertura zona sortida MITJA+ a Llessui
- 08:30 h. Sortida MITJA+ 30k des de Llessui
- 09:30 h. Obertura zona sortida POPULAR.
- 10:00 h. Sortida POPULAR 15k
- 16:00 h. Tancament arribada POPULAR.
- 18:30 h. Tancament arribada MITJA+.
- 19:00 h. Lliurament de premis RIALP MATXICOTS
- 22.30 h. Tancament arribada TRAIL.

DIUMENGE 20 de setembre de 2026

- 09:30 h. Recollida de dorsals MATXIXICS (09:30h-11:45h)
- 10:30 h. Sortida SÚPER MATXIXICS 6k
- 11:45 h. Sortida TRAIL MATXIXICS 3k
- 12:30 h. Sortida MINI MATXIXICS 1k
- 13:15 h. Lliurament de premis RIALP MATXIXICS

#matxicots2026

VIERNES 18 de septiembre de 2026

- 18:00-21:00 h: Recogida de dorsales.
- 19:30 h: Briefing.

SÁBADO 19 de septiembre de 2026

- 05:00 h. Recogida de dorsales (05:00h- 09:15h)
- 05:30 h. Apertura zona salida TRAIL
- 06:00 h. Salida TRAIL 60k
- 08:00 h. Apertura zona salida MITJA+ en Llessui
- 08:30 h. Salida MITJA+ 30k desde Llessui
- 09:30 h. Apertura zona salida POPULAR.
- 10:00 h. Salida POPULAR 15k
- 16:00 h. Cierre meta POPULAR.
- 18:30 h. Cierre meta MITJA+.
- 19:00 h. Entrega de premios RIALP MATXICOTS
- 22.30 h. Cierre meta TRAIL.

DIUMENGE 20 de septiembre de 2026

- 09:30 h. Recogida de dorsales MATXIXICS (09:30h-11:45h)
- 10:30 h. Salida SÚPER MATXIXICS 6k
- 11:45 h. Salida TRAIL MATXIXICS 3k
- 12:30 h. Salida MINI MATXIXICS 1k
- 13:15 h. Entrega de premios RIALP MATXIXICS

#matxicots2026

PROGRAMA D'ACTIVITATS

- **Visita Formatgeria Casa Mateu de Surp**

19 i 20 de setembre de 10 a 13:30 h.

Activitat gratuïta. Cal reserva prèvia al telèfon 973 62 14 05 o mail casamateu@formatgeriacasamateu.com

- **Excursions a cavall Hípica Rialp**

19 i 20 de setembre de 10 a 13 h. i de 15 a 20 h. Telèfon de contacte: 689 51 54 75. Preu: 10 €

- **Activitats d'aventura amb Aiguadició Rialp i Roc Roi** (ràfting, barranquisme,...). Descomptes especials Rialp Matxicots

- **Visita lliure a l'exterior l'Església de Sant Iscle i Santa Victòria de Surp.** Activitat gratuïta.

- **Ballada de sardanes amb la Colla de Sardanistes de Sort.** Dissabte 19 de setembre a les 11 hores.

- **Concert de rock amb el grup The Referents.** Dissabte 19 de setembre a les 17 hores.

- **Fi de festa amb DJ Berni.** Dissabte 19 de setembre a partir de les 20 hores.

- **Jocs per la canalla.** Diumenge 20 de setembre des de les 10 hores.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- **Visita Formatgeria Casa Mateu de Surp**

19 y 20 de septiembre de 10 a 13:30 h.

Actividad gratuita. Necesaria reserva previa teléfono 973 62 14 05 o mail casamateu@formatgeriacasamateu.com

- **Excursiones a caballo Hípica Rialp**

19 y 20 de septiembre de 10 a 13 h. y de 15 a 20 h. Teléfono de contacto: 689 51 54 75. Precio: 10 €

- **Actividades de aventura con Aiguadició Rialp i Roc Roi** (ràfting, barranquisme,...) Descuentos especiales Rialp Matxicots

- **Visita lliure a l'exterior l'Església de Sant Iscle i Santa Victòria de Surp.** Activitat gratuïta.

- **Ballada de sardanes amb la Colla de Sardanistes de Sort.** Dissabte 19 de setembre a les 11 hores.

- **Concert de rock amb el grup The Referents.** Dissabte 19 de setembre a les 17 hores.

- **Fi de festa amb DJ Berni.** Dissabte 19 de setembre a partir de les 20 hores.

- **Jocs per la canalla.** Diumenge 20 de setembre des de les 10 hores.

RIALP MATXICOTS

19 I 20 DE SETEMBRE DE 2026

PROGRAMA D'ACTIVITATS

DISSABTE, 19 de setembre

06:00 Sortida Trail 60k

08:30 Sortida Mitja+ 30k
(LLESSUI)

amb l'animació del grup de teatre
TARAMBANES

10:00 Sortida Popular 15k

11:00 Ballada sardanes a càrrec de
la **Colla Sardanista de Sort**

17:00 CONCERT amb el grup de
versions rock

THE REFERENTS

19:00 Entrega de trofeus

A continuació, fi de festa amb

DJ BERNI

DIUMENGE, 20 de setembre

09:30 Entrega de dorsals

10:00 Jocs per la canalla

10:30 Sortida Matxixics 6k

11:45 Sortida Matxixics 3k

12:30 Sortida Matxixics 1k

13:15 Entrega de trofeus

ACTIVITATS CAP DE SETMANA PER ACOMPANYANTS I PARTICIPANTS

- Visita Formatgeria Casa Mateu de Surp
- Visita l'ljure a l'Església de Sant Iscle i Santa Victòria de Surp
- Activitats d'aventura amb descompte amb Aiguadició Rialp i Roc Roi.
- Excursions a cavall amb Hípica Rialp

Algunes activitats cal reserva prèvia.
+ INFO trail.rialp@gmail.com

+ info: www.matxicots.cat

RIALP MATXICOTS

19 Y 20 DE SEPTIEMBRE DE 2026

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

SÁBADO, 19 de septiembre

06:00 Salida Trail 60k

08:30 Salida Mitja+ 30k
(LLESSUI)

con la animación del grupo de
teatro **TARAMBANES**

10:00 Salida Popular 15k

11:00 Sardanas a cargo de la **Colla
Sardanista de Sort**

17:00 CONCIERTO con el grupo de
versiones rock

THE REFERENTS

19:00 Entrega de trofeos

A continuación, final de fiesta con

DJ BERNI

DOMINGO, 20 de septiembre

09:30 Entrega de dorsales

10:00 Juegos para niños/as.

10:30 Salida Matxixics 6k

11:45 Salida Matxixics 3k

12:30 Salida Matxixics 1k

13:15 Entrega de trofeos

ACTIVIDADES FIN DE SEMANA PARA ACOMPANYANTS Y PARTICIPANTES

- Visita Queseria Casa Mateu de Surp
- Visita l'ljbre a la Iglesia de Sant Iscle i Santa Victòria de Surp
- Actividades de aventura con descuento con Aiguadició Rialp y Roc Roi.
- Excursiones en caballo con Hípica Rialp

Algunas actividades cal reserva previa.
+ INFO trail.rialp@gmail.com

+ info: www.matxicots.cat

COM ARRIBAR? / ¿CÓMO LLEGAR?

Aeroports principals *Aeropuertos principales*

Lleida – Alguaire 140 km // Barcelona-El Prat 250km

Tren

FGC (tren a la Pobla de Segur 28km)+ Bus Alsà a Rialp

Més info a: http://lleidalapobla.fgc.cat/es_ES/linies-i-horaris

Autobús

www.alsa.es

Cotxe / Coche

Barcelona 240 km.

Agafeu l'A-2 fins a la sortida 517, cap a la L-303 en direcció Agramunt/Cervera N. Continueu cap a la C-14 i a Artesa de Segre seguiu les indicacions a Isona, Tremp, Sort i Rialp.

Coger la A-2 hasta la salida 517, hacia la L-303 en dirección Agramunt/Cervera N. Continuar hacia la C-14 y en Artesa de Segre seguir las indicaciones a Isona, Tremp, Sort y Rialp.

Girona 310 km.

Dirigiu-vos cap a Vic i passeu per Manresa, Calaf, Torà, Ponts, Tremp, Sort i Rialp.

Dirigiros hacia Vic y pasar por Manresa, Calaf, Torà, Ponts, Tremp, Sort y Rialp.

Tarragona 205 km.

Dirigiu-vos cap a Reus, Montblanc direcció Tàrrrega fins a Artesa de Segre per la C-14 i seguiu les indicacions Isona, Tremp, Sort y Rialp.

Dirigiros hacia Reus, Montblanc dirección Tárrega hasta Artesa de Segre por la C-14 y seguir las indicaciones Isona, Tremp, Sort y Rialp.

Madrid 600 km.

Agafeu l'A-2 direcció a Lleida. Després direcció Balaguer, Tremp, Sort y Rialp per la C-13.

Coger la A-2 dirección Lleida. Después dirección Balaguer, Tremp, Sort y Rialp.

València 450 km.

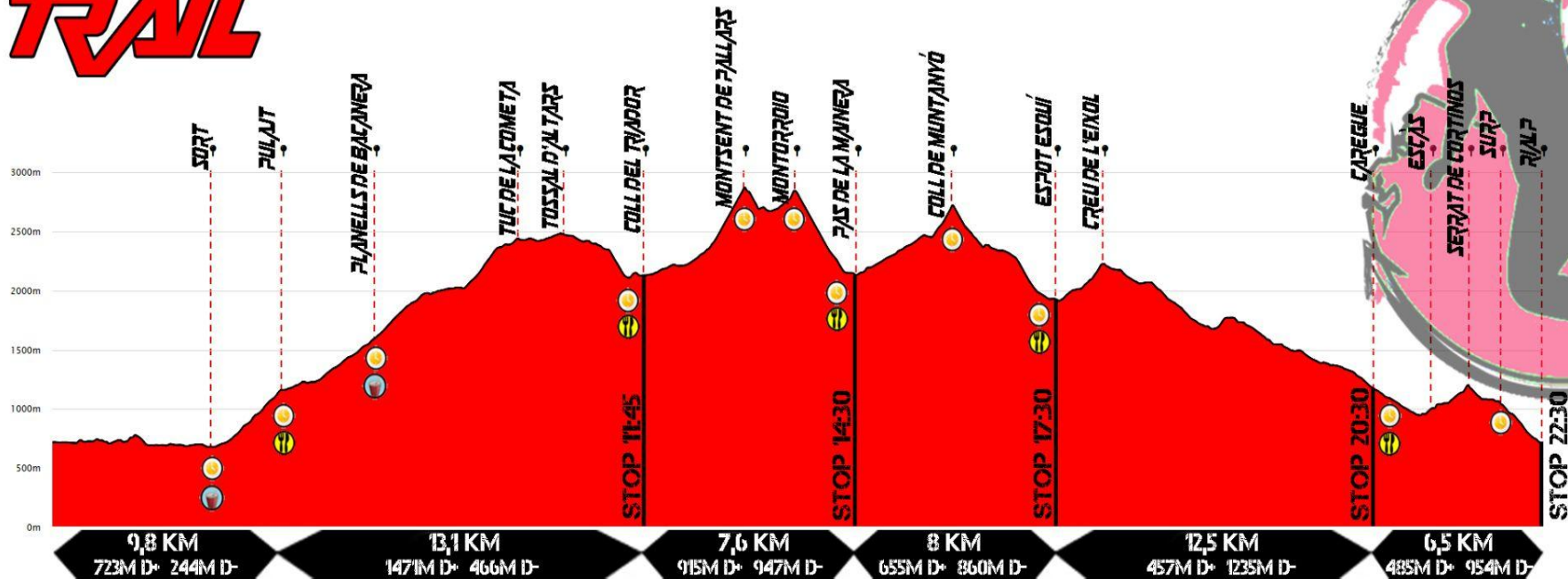
Agafeu l'AP-7 fins a Reus. Direcció Montblanc i Tàrrrega fins a Artesa de Segre per la C-14 i seguiu les indicacions Isona, Tremp, Sort y Rialp.

Coger la AP-7 hasta Reus. Dirección Montblanc y Tárrega hasta Artesa de Segre por la C-14 y seguir las indicaciones Isona, Tremp, Sort y Rialp.

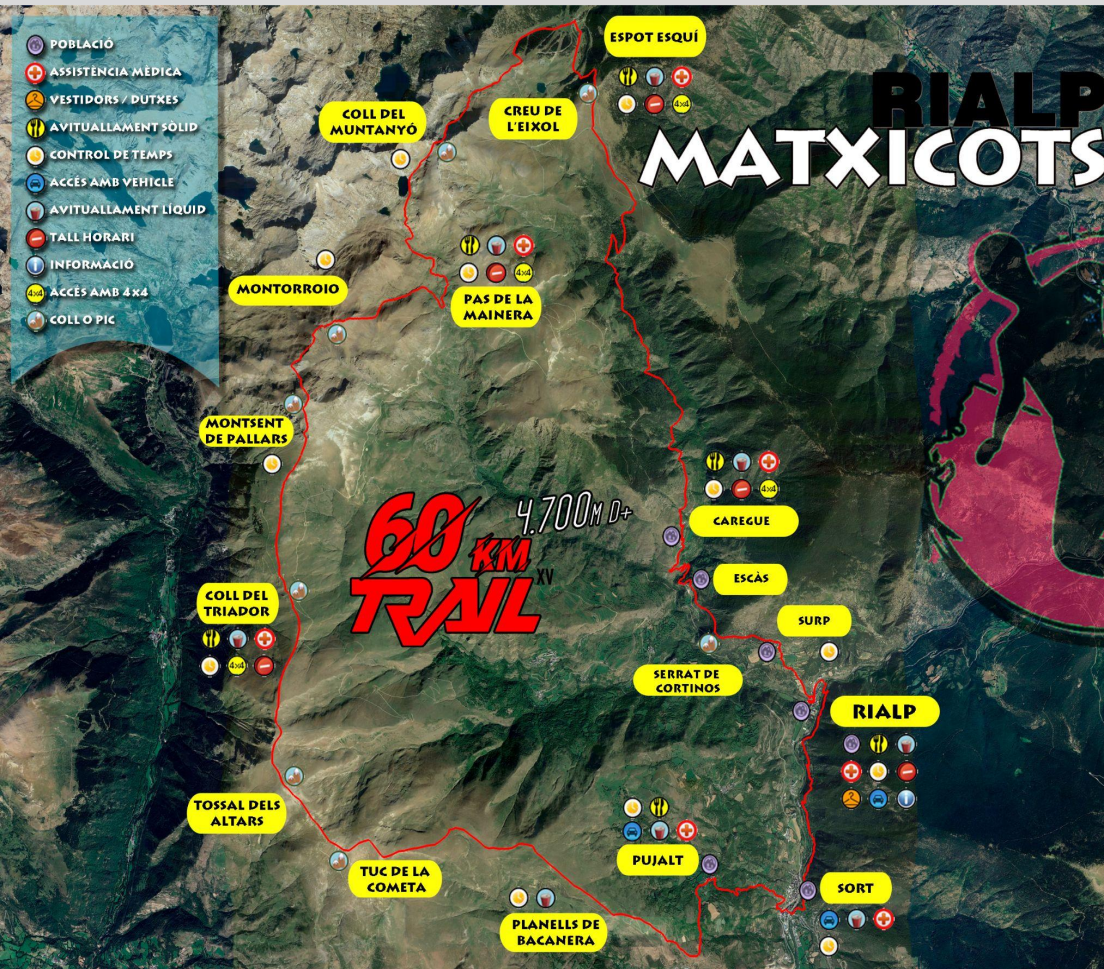
60 ~~KM~~ TRAIL XV

4.700M D+

RIALP
MATXICOTS



GUIA DEL CORREDOR



			TRAM				ACUMULAT				Horari previst + ràpid	Horari previst + lent	Temps horari
			Avituallament	Altitud	Distància +0	-0	Distància +0	-0	0	0			
Rialp (CP)				725	0	0	0	0	0	0	6:00	6:00	
Sort (CPA)	Liquid			683	0	240	239	0	240	239	6:25	6:45	
Pujalt (CPA)	Liquid+sòlid			1160	3,8	483	5	9,8	723	244	6:50	7:35	
Planells de Vacanera	Liquid			1516	3,2	408	11	13	1131	255	7:15	8:20	
Tuc de la Cometa				2445	4,5	903	21	17,5	2034	276	8:00	10:25	
Bony dels Altars				2475	2,8	68	108	20,3	2102	384	8:10	10:55	
Coll del Triador (CPA)	Liquid+sòlid			2160	2,6	92	326	22,9	2194	710	8:35	11:40	11:45
Montsent de Pallars (CP)				2883	3,1	705	7	26	2899	717	9:20	13:00	
Montorroio				2862	2,2	210	221	28,2	3109	938	9:45	13:45	
Pas de la Mainera (CPA)	Liquid+sòlid			2131	2,3	0	719	30,5	3109	1657	9:55	14:25	14:30
Coll de Muntanyó				2740	4	632	27	34,5	3741	1684	10:35	15:40	
Espot (CPA)	Complet			1873	4	23	833	38,5	3764	2517	11:05	17:25	17:30
Creu de l'Eixol				2232	1,9	323	27	40,4	4087	2544	11:20	18:25	
Caregue (CPA)	Liquid+sòlid			1161	10,6	134	1208	51	4221	3752	12:25	20:25	20:30
Escàs				1000	2	59	207	53	4280	3959	12:35	21:00	
Serrat de Cortinos				1190	1,5	426	20	54,5	4706	3979	12:45	21:45	
Surp (CP)				1045	1,2	0	-615	55,7	4706	3364	12:50	22:05	
Rialp (CP)	Complet			725	1,8	0	1342	57,5	4706	4706	13:00	22:30	22:30

(CP) Punt de control

(CPA) Punt de control i abandonament

REGLAMENT/REGLAMENTO
CAT, CAST

MANIFEST/MANIFIESTO
CAT, CAST, ENG, FRA



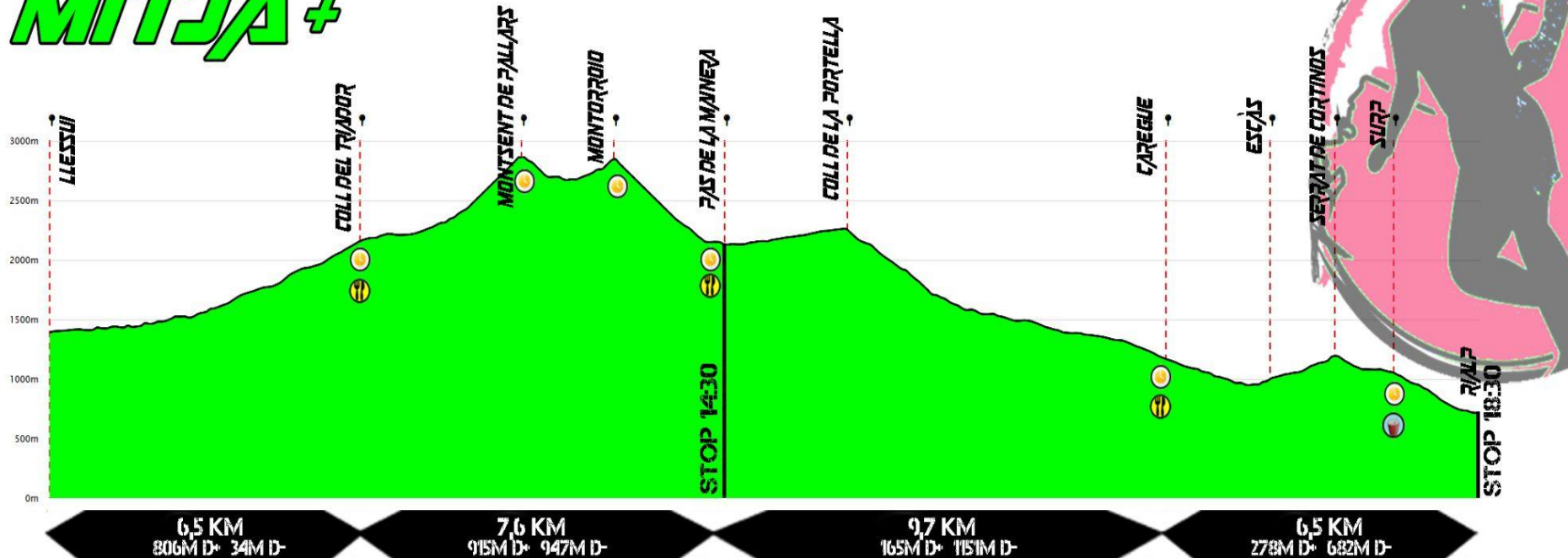
TRACK



GUIA DEL CORREDOR

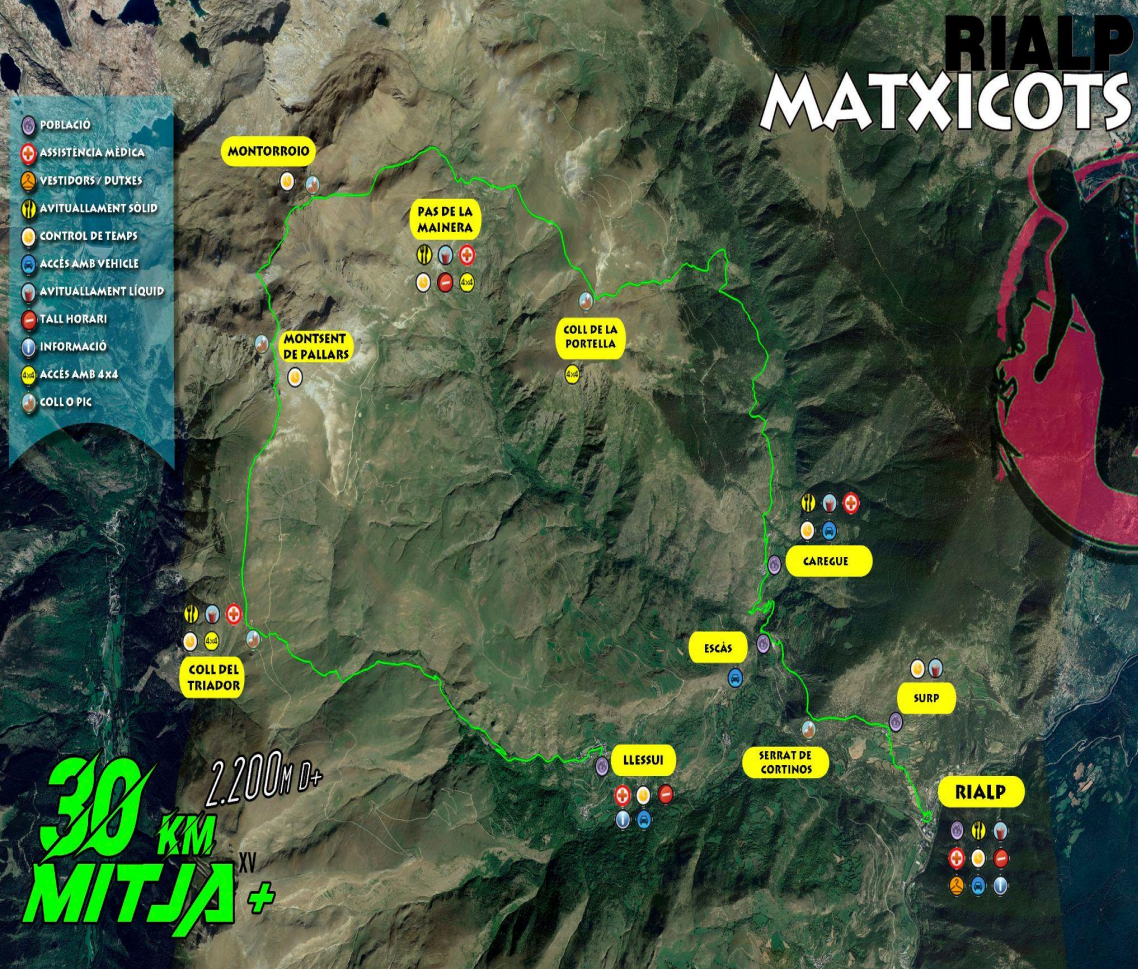
30 ^{2.200m D+} KM MITJA^{XV} +

RIALP
MATXICOTS



GUIA DEL CORREDOR

RIALP MATXICOTS



	AVITUALLAMENT	Altitud	TRAM			ACUMULAT			Horari previst + ràpid	Horari previst + lent	Tall horari
			Distància	+D	-D	Distància	+D	-D			
Llessui (CP)		1382	0	0	0	0	0	0	08:30	08:30	
Coll del Triador (CPA)	Liquid+sòlid	2160	6,5	806	34	6,5	806	34	09:05	10:30	
Montsent de Pallars (CP)		2883	3,1	705	7	9,6	1511	41	09:50	12:00	
Montorroio		2862	2,2	210	221	11,8	1721	262	10:15	13:00	
Pas de la Mainera (CPA)	Liquid+sòlid	2131	2,3	0	719	14,1	1721	981	10:25	14:00	14:30
Coll de la Portella		2260	2,8	142	14	16,9	1863	995	10:40	14:20	
Corral dels bous		1942	1,2	0	218	18,1	1863	1213	10:45	14:35	
Caregue (CPA)	Liquid+sòlid	1161	5,7	23	919	23,8	1886	2132	11:15	16:40	
Escàs		1000	2	59	207	25,8	1945	2309	11:25	17:00	
Serrat de Cortinos		1190	1,5	205	20	27,3	2150	2329	11:35	17:40	
Surp (CP)	Liquid	1045	1,2	14	157	28,5	2164	2486	11:40	18:00	
Rialp (CP)	Liquid+sòlid	725	1,8	0	328	30,3	2164	2814	11:50	18:30	18:30

(CP) Punt de control

(CPA) Punt de control i abandonament

REGLAMENT/REGLAMENTO

CAT, CAST



MANIFEST/MANIFIESTO

CAT, CAST, ENG, FRA

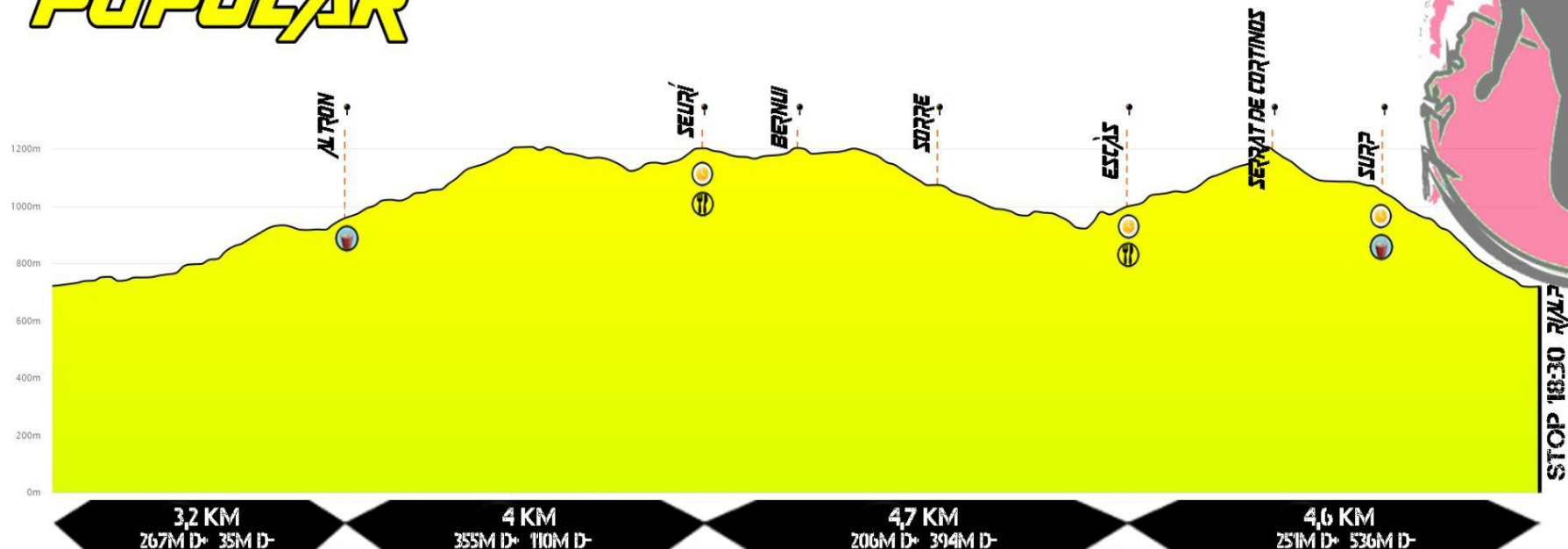


TRACK

GUIA DEL CORREDOR

15^{1.000M D+} KM POPULAR^{XV}

RIALP
MATXICOTS



GUIA DEL CORREDOR



RIALP MATXICOTS

		TRAM			ACUMULAT			Horari previst + ràpid	Horari previst + lent	Tall horari
		AVITUALLAMENT	Altitud	Distància +D	-D	Distància +D	-D			
Rialp (CP)			725	0	0	0	0	10:00	10:00	
Altron			940	3,2	267	35	3,2	267	35	10:20
Seuri (CPA)	Liquid+sòlid		1212	4	355	110	7,2	622	145	10:45
Bernui			1186	1	37	43	8,2	659	188	10:50
Sorre			1058	1,5	48	174	9,7	707	362	10:55
Escàs (CPA)	Liquid+sòlid		1000	2,2	121	187	11,9	828	549	11:05
Serrat de Cortinos			1190	1,5	214	27	13,4	1042	576	11:20
Surp (CP)			1045	1,4	29	186	14,8	1071	762	11:25
Rialp (CP)	Liquid+sòlid		725	1,7	8	313	16,5	1079	1075	11:30

(CP) Punt de control

(CPA) Punt de control i abandonament

REGLAMENT/REGLAMENTO
CAT, CAST



MANIFEST/MANIFIESTO
CAT, CAST, ENG, FRA



TRACK

GUIA DEL CORREDOR

MATERIAL OBLIGATORI / MATERIAL OBLIGATORIO

60 4700h D+
15M XV
TRAIL

30 2200h D+
15M XV
MITJA ⁺

15 1000h D+
15M XI
POPULAR

Motxilla o l'equivalent / Mochila o equivalente



R

Jaqueta impermeable de membrana amb caputxa / Chaqueta impermeable de membrana con capucha.



Llanterna frontal i piles de recanvi (recomanable més de 90 lumens) / Linterna frontal y pilas de recambio (recomendable más de 90 lumens)



Manta de supervivència (220 x 140 cm) / Manta de supervivencia (220 x 140 cm)



R

Xiulet / Silbato



R

Menjar / Comida



Sistema d'hidratació (mínim 1 l.) / Sistema de hidratación (mínimo 1L.)



R

Telèfon mòbil, carregat i operatiu / Teléfono móvil cargado y operativo



GOT (per raons de sostenibilitat, no trobareu cap got als avituallaments). / Vaso (por razones de sostenibilidad, no encontraréis vasos en los avituallamientos)



GUIA DEL CORREDOR

MATERIAL B (segons les condicions climatològiques / *según condiciones climatológicas*) Es comunicarà com a màxim al briefing de divendres / *Se comunicará como máximo en el briefing del viernes.*

Jaqueta impermeable de membrana amb caputxa (Mitja) /
Chaqueta impermeable de membrana con caputxa (Mitja)

Samarreta tèrmica de màniga llarga / Camiseta térmica de manga larga

Pantalons llargs impermeables / Pantalones largos impermeables

Guants llargs / Guantes largos

Gorro i/o tubular/ Gorro y/o tubular

MATERIAL ACONSELLABLE (no obligatori) / MATERIAL RECOMENDABLE (no obligatorio)

Bidons de 0.5 l de boca ampla , per reomplir-los fàcilment en marxa /
Bidones de 0.5 l de boca ancha , para rellenarlos fácilmente en marcha.

Guants amb membrana impermeable / Guantes con membrana impermeable

Bastons telescòpics / Bastones telescópicos

Samarreta i mitjons de recanvi / Camiseta y calcetines de recambio (Trail i >Marató)

Crema solar i vaselina o crema antifregaments / Crema solar y vaselina o crema antirozaduras.

CONTROLS DE PAS (CP) I LÍMITS HORARIS

Els participants hauran de passar obligatòriament pels CP que estaran clarament visibles. A cada CP hi haurà personal de l'organització que verificarà el pas dels corredors. Els participants són els responsables d'assegurar-se que el controlador ha verificat el seu pas per cada CP. Un equip escombra de l'organització farà el recorregut tancant la cursa. S'ha de seguir en tot moment les indicacions del personal de l'organització i dels equips de seguretat.

Durant el recorregut hi haurà un temps límit per passar per alguns controls (límits horaris). Aquests temps estan calculats per poder finalitzar la cursa dins l'horari màxim establert. No es permetrà continuar als que superin aquestes barreres horàries i es procedirà a la retirada del dorsal quedant fora de cursa. En cas de males condicions meteorològiques o per raons de seguretat, l'organització es reserva el dret d'aturar la prova, modificar-ne el recorregut o de variar els límits horaris.

CONTROLES DE PASO (CP) Y LÍMITES HORARIO

Los participantes tendrán que pasar obligatoriamente por los CP que estarán claramente visibles. En cada CP habrá personal de la organización que verificará el paso de los corredores. Los participantes son los responsables de asegurarse que el controlador ha verificado su paso por cada CP. Un equipo escoba de la organización hará el recorrido cerrando la carrera. Hay que seguir en todo momento las indicaciones del personal de la organización y de los equipos de seguridad.

Durante el recorrido habrá un tiempo límite para pasar por algunos de los CP, estos tiempos están calculados para poder finalizar la carrera dentro del horario máximo establecido. No se permitirá continuar a los que superen estas barreras horarias y se procederá a la retirada de dorsal quedando fuera de carrera. En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de parar la prueba, de modificar el recorrido o de variar los límites horarios.

CONTROL	TRAIL Límit 16,5 hores
Sortida/Salida RIALP	06:00 h.
Coll del Triador	11:45 h.
Pas de la Mainera	14:30 h.
Esport Esquí	17:30 h.
Caregue	20:30 h.
Meta RIALP	22:30 h.
CONTROL	MITJA+ Límit 10 hores
Sortida/Salida Llessui	08:30 h.
Pas de la Mainera	14:30 h.
Rialp	18:30 h.

RECOLLIDA DE DORSALS

Per retirar el dorsal serà obligatori **presentar el DNI**; en cas d'estar federat, la **targeta federativa** en curs i **portar el document de manifest signat amb el mail de l'organització per a retirar el dorsal.**

No es podrà retirar el dorsal d'un altre corredor-a. La recollida serà personal presentant la documentació. Posem a disposició horaris de recollida divendres i dissabte per a que ho pugueu fer sense problema.

Queda absolutament **prohibit córrer amb un dorsal d'una altra persona.**

***MITJA+ 30k: No hi haurà recollida de dorsals a Llessui.**

Els participants hauran de portar en tot moment el dorsal facilitat per l'organització, col·locat a la part del davant. **Els dorsals hauran d'estar sempre visibles** i no es poden retallar, doblegar, tapar ni modificar.

RECOGIDA DE DORSALES

Para retirar el dorsal será obligatorio presentar el **DNI**; en caso de estar federado, la **tarjeta federativa** en curso y **traer el documento de manifiesto firmado con el mail de la organización para retirar el dorsal.**

No se podrá retirar el dorsal de otro corredor-a. La recogida será personal presentando la documentación. Ponemos a disposición horarios de recogida viernes y sábado para que lo podáis hacer sin problema.

Queda absolutamente **prohibido correr con un dorsal de otra persona.**

***MITJA+ 30k: No habrá recogida de dorsales en Llessui.**

Los participantes tendrán que llevar en todo momento el dorsal facilitado por la organización, colocado en la parte delantera. **Los dorsales tendrán que estar siempre visibles** y no se pueden recortar, doblar, tapar ni modificar.

GUIA DEL CORREDOR

SEGURETAT

L'organització situarà en determinats punts del recorregut i controls de pas, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants.

És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal, que estarà convenientment identificat. Hi haurà personal mèdic i ambulàncies en punts estratègics del recorregut per intervenir en cas necessari.

SEGURIDAD

La organización situará en determinados puntos del recorrido y controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes.

Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. Habrá personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso necesario.

ABANDONAMENTS

Excepte en cas de lesió o accident, un participant no podrà abandonar la prova si no és en un punt de control de pas. El participant també haurà de comunicar al punt de control com tornarà al seu lloc d'origen o si necessita transport fins al punt de sortida o al punt més proper amb servei de transport públic.

EN CAS D' ABANDONAMENT S'HA DE COMUNICAR AL PUNT DE CONTROL MÉS PROPER EL MÉS RÀPID POSSIBLE. I/O TRUCANT AL TELÈFON DE CONTROL DE CURSA:

660 94 37 53

Us aconsellem guardar aquest número a la vostra agenda. També es podrà comunicar l'abandonament amb l'APP **LIVETRAIL**. En cas d'emergència mèdica o lesió, si per raons de cobertura el lesionat no pot contactar amb l'organització, pot utilitzar el telèfon d'emergències **112**. La solidaritat entre participants és clau per reduir al màxim les afectacions en aquest tipus de situacions.

ABANDONOS

Salvo en caso de lesión o accidente, un participante no podrá abandonar la prueba si no es en un punto de control de paso. El participante también deberá comunicar al punto de control de qué forma volverá a su lugar de origen o bien si necesita transporte hasta el punto de salida o al punto más próximo con servicio de transporte público.

EN CASO DE ABANDONO SE TIENE QUE COMUNICAR AL PUNTO DE CONTROL MÁS CERCANO LO MÁS RÁPIDO POSIBLE. Y/O LLAMANDO AL TELÉFONO DE CONTROL DE CARRERA:

660 94 37 53

*Os aconsejamos guardar este número en vuestra agenda. También se podrá comunicar el abandono con la APP **LIVETRAIL**. En caso de emergencia médica o lesión, si por razones de cobertura el lesionado no puede contactar con la organización, puede utilizar el teléfono de emergencias **112**. La solidaridad entre participantes es clave para reducir al máximo las afectaciones en este tipo de situaciones.*

GUIA DEL CORREDOR

AVITUALLAMENTS I ASSISTÈNCIA

Totes les curses de la Rialp Matxicots es realitzen en règim de semi-autosuficiència. L'organització proporcionarà avituallaments líquids i sòlids durant els recorreguts. Es pot consultar el contingut previst per a tots els avituallaments a la imatge annexa, i actualitzat a la nostra web [Rialp Matxicots](#).

ESTÀ PERMESA L'ASSISTÈNCIA A TOTS ELS AVITUALLAMENTS

En cas d'intoleràncies o opcions alimentàries, podeu indicar-ho al realitzar la inscripció o dirigir un mail a trail.rialp@gmail.com , i vetllarem per la vostra millor alimentació.

AVITUALLAMIENTOS Y ASISTENCIA

Todas las carreras de la Rialp Matxicots se realizan en régimen de semi-autosuficiencia. La organización proporcionará avituallamientos líquidos y sólidos durante los recorridos. Se puede consultar el contenido previsto de todos los avituallamientos en la imagen anexa y actualizado en nuestra web [Rialp Matxicots](#).

ESTÀ PERMITIDA LA ASISTENCIA EN TODOS LOS AVITUALLAMIENTOS

En caso de intolerancias u opciones alimentarias, podéis indicarlo al realizar la inscripción o dirigir un mail a trail.rialp@gmail.com y velaremos por vuestra mejor alimentación.

SOSTENIBILITAT

NO HI HAURÀ GOTS A CAP AVITUALLAMENT. NI A L'ARRIBADA. El got es considera material obligatori.

TOTS ELS GELS O BARRETES PERSONALS HAN D'ESTAR MARCATS AMB EL NÚMERO DE DORSAL.

S'HA DE VETLLAR PER LA RECOLLIDA SELECTIVA DE RESIDUS ALS AVITUALLAMENTS.

RECORDEU QUE LLENÇAR DEIXALLES ÉS MOTIU DE DESQUALIFICACIÓ

SOSTENIBILITAT

NO HABRÀ VASOS EN NINGÚN AVITUALLAMIENTO. NI EN LA LLEGADA. El vaso se considera material obligatorio.

TODOS LOS GELES O BARRITAS PERSONALES HAN DE ESTAR MARCADOS CON EL NÚMERO DE DORSAL.

SE HA VELAR POR LA RECOGIDA SELECTIVA DE RESIDUOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS.

RECORDEAR QUE TIRAR RESIDUOS ES MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN

[illegible]

ACOMPANYANTS /ACOMPAÑANTES

Els llocs de pas amb accés amb vehicle per seguir les evolucions dels participants són els següents (des de Rialp):

Los sitios de paso con acceso en vehículo para seguir las evoluciones de los participantes son los siguientes (desde Rialp):

CONTROL /hora prevista 1r participant (tiempo en coche desde Rialp)	TRAIL	MITJA+	POPULAR
Rialp	06:00		10:00
Sort (5') Google maps	06:25		
Pujalt (20') Google maps	06:50		
Llessui (20') Google maps		08:30	
Altron (10') Google maps			10:20
Seurí (15') Google maps			10:45
Coll Triador 4x4 (1h) Google maps	08:35	09:05	
Pas Mainera 4x4 (1h15') Google maps	09:55	10:25	
Espot Esquí 4x4 (1h) Google maps (fins inici pista) Opció cotxe + caminar (1h30') Google maps (cotxe) Google maps (caminar)	11:05		
Caregue (20') Google maps	12:25	11:15	
Escàs (15') Google maps	12:35	11:25	11:05
Surp (15') Google maps	12:50	11:40	11:25
Rialp META	13:00	11:50	11:30

CRONOMETRATGE

Totes les curses tindran el sistema de cronometratge [LiveTrail](#). Serà **obligatori** posar a la motxilla el **xip** d'un sol ús que es proporcionarà, a més de l'inclòs al dorsal. Cada participant s'assegurarà de **passar el xip a tots els controls** de pas establerts per l'organització. El fet de no passar un control de pas de cronometratge suposarà la DESQUALIFICACIÓ del participant. A més dels punts de control amb cronometratge, hi haurà altres punts amb control de pas establerts per l'organització.

Es podrà fer el seguiment de corredors-es online a l'app LIVETRAIL

CRONOMETRAJE

Todas las carreras tendrán el sistema de cronometraje [LiveTrail](#). Será **obligatorio** poner en la mochila el chip de un solo uso, además del incluido en el dorsal. Cada participante se asegurará de **pasar el chip en todos los controles** de paso establecidos por la organización. El hecho de no pasar un control de paso de cronometraje supondrá la DESCALIFICACIÓN del participante. Además de los puntos de control con cronometraje, habrá otros puntos con control de paso establecidos por la organización.

Se podrá hacer el seguimiento online de corredores online en la APP LIVETRAIL



Powered by

<https://matxicots.livetrail.net/>

MARCATGE

Tot el recorregut estarà marcat amb cintes de color blanc i banderoles de color groc, vermell i blanc. En els trams nocturns, la senyalització estarà reforçada amb tires reflectants.

Després de la sortida, un equip de l'organització anirà realitzant el tancament del recorregut, quedant tancats els controls en els horaris especificats als reglaments.

MARCAJE

Todo el recorrido estará marcado con cintas de color blanco y banderas de color amarillo, rojo o blanco. En los tramos nocturnos, la señalización estará reforzada con tiras reflectantes.

Después de la salida, un equipo de la organización irá realizando el cierre del recorrido, quedando cerrados los controles en los horarios especificados en los reglamentos.



CREUAMENTS TRAIL 60K - MITJA+30K / CRUCES TRAIL 60K - MITJA+30K



GUIA DEL CORREDOR

CREUAMENTS TRAIL 60K - MITJA+30K / CRUCES TRAIL 60K - MITJA+30K

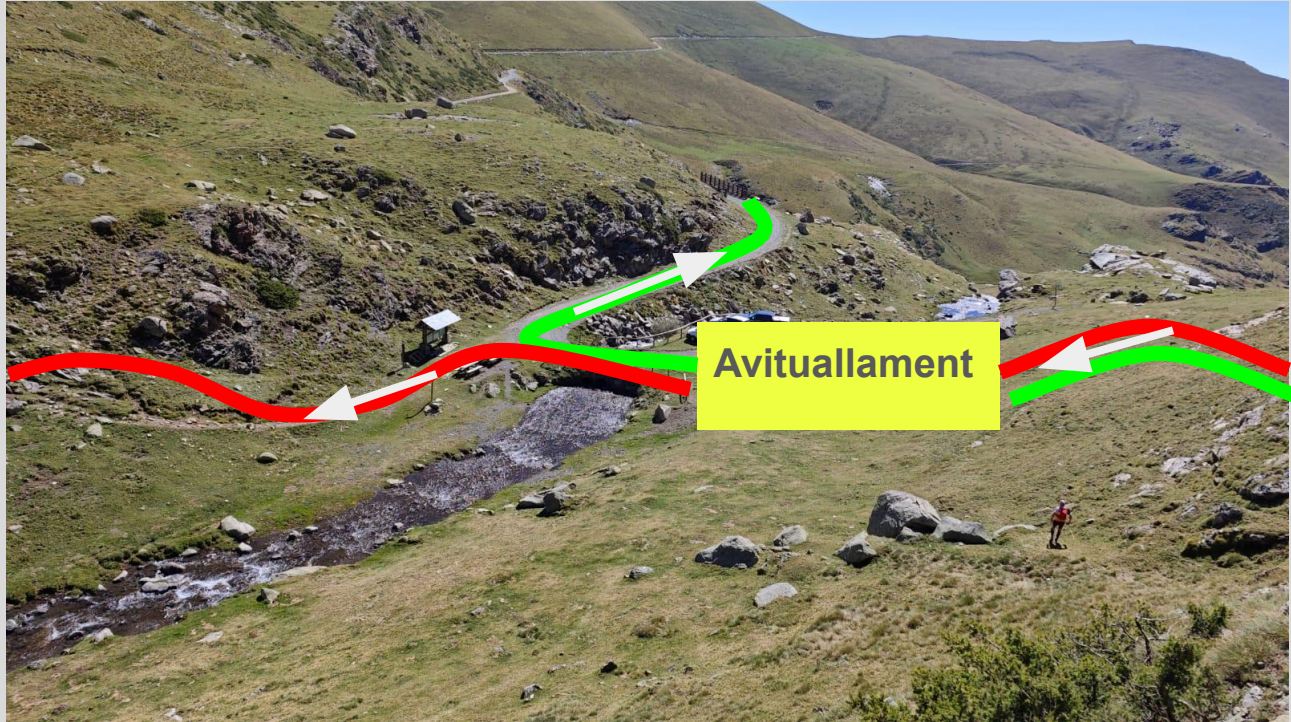
COLL DEL TRIADOR



GUIA DEL CORREDOR

CREUAMENTS TRAIL 60K - MITJA+30K / CRUCES TRAIL 60K - MITJA+30K

PAS DE LA MAINERA



GUIA DEL CORREDOR

ATENCIÓ CANVI ARRIBADA CONTROL ESPOT ESQUÍ TRAIL 60K
ATENCIÓN CAMBIO LLEGADA CONTROL ESPOT ESQUÍ TRAIL 60K



GUIA DEL CORREDOR

SERVEI DE TRASLLAT A LLESSUI A LA SORTIDA MITJA+ 30K

El servei de trasllat en autobús des de Rialp a la sortida de la MITJA+ 30k a Llessui està inclòs en el preu de la inscripció, però serà **EXCLUSIU PER A AQUELLES PERSONES QUE HO HAGIN INDICAT A LA SEVA INSCRIPCIÓ**. Solament es podrà utilitzar aquest servei sense reserva, en el cas que en el moment de sortida del servei hi hagi places lliures. El servei és només per corredors i corredores.

S'entregarà un tiquet a la recollida del dorsal per a aquest servei.

HORA DE SORTIDA: 07:15 h.

Consultar localització de la sortida d'autobusos al mapa.

SERVICIO DE TRASLADO A LLESSUI A LA SALIDA MITJA+ 30K

El servicio de traslado en autobús desde Rialp a la salida de la MITJA+ 30k en Llessui está incluido en el precio de la inscripción, pero será **EXCLUSIVO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LO HAYAN INDICADO EN SU INSCRIPCIÓN**. Solo se podrá utilizar este servicio sin reserva, en caso de que en el momento de salida del servicio haya plazas libres. El servicio es sólo para corredores y corredoras.

Se entregará un ticket en la recogida del dorsal para este servicio.

HORA DE SALIDA: 07:15 h.

Consultar localización de la salida de autobuses en el mapa.

BOSSA DE VIDA TRAIL 60K

Els participants de la Trail 60k teniu la possibilitat de deixar una bossa de vida que trobareu a l'avituellament d'Espot Esquí, km 38,5. Només podreu utilitzar les bosses que se us facilitaran a la recollida de dorsals. Haureu d'empegar l'enganxina amb el número de dorsal que hi trobareu a la bossa del corredor. Les bosses de vida s'hauran d'entregar a la sortida abans de passar el control de material i es retornaran a partir de les 18:30 hores a Rialp a la zona d'arribada. **NO S'ENVIARÀ CAP BOSSA QUE NO ES RECULLI EL DIA DE LA CURSA.**

BOLSA DE VIDA TRAIL 60K

Los participantes de la Trail 60k tenéis la posibilidad de dejar una bolsa de vida que encontraréis en el avituallamiento de Espot Esquí, km 38,5. Sólo se podrán utilizar las bolsas que se le facilitarán en la recogida de dorsales. Se tiene que enganchar la pegatina con el número de dorsal que encontraréis en la bolsa del corredor. Las bolsas de vida se tendrán que entregar en la salida y se devolverán a partir de las 18:30 horas en Rialp en la zona de llegada. **NO SE ENVIARÁ NINGUNA BOLSA QUE NO SE RECOJA EL DIA DE LA CARRERA.**

REGLAMENTS / REGLAMENTOS

La inscripció en qualsevol de les modalitats de la Rialp Matxicots, suposa l'acceptació i compliment dels seus reglaments vigents publicats al web de la cursa. [Rialp Matxicots](#)

La inscripción en cualquiera de las modalidades de la Rialp Matxicots, supone la aceptación y cumplimiento de sus reglamentos vigentes publicados en la web de la carrera. [Rialp Matxicots](#).

SERVEI DE DUTXES / SERVICIO DE DUCHAS

Hi haurà servei de dutxes al Club Vall d'Assua i a la Pleta del Víctor (veure mapa).

Habrà servicio de duchas en el Club Vall d'Assua y en la Pleta del Víctor (ver mapa).

SERVEI DE FISIOTERÀPIA / SERVICIO DE FISIOTERAPIA

Hi haurà servei de fisioteràpia a la zona d'arribada (veure mapa).

Habrà servicio de fisioterapia en la zona de llegada (ver mapa).

SERVEI DE GUARDARROBA / SERVICIO DE GUARDARROPA

Hi haurà servei de guardarroba a la zona de sortida a Rialp i Llessui (veure mapa).

Habrà servicio de guardarropa en la zona de salida en Rialp y Llessui (ver mapa).

ZONES D'APARCAMENT / ZONAS DE APARCAMIENTO



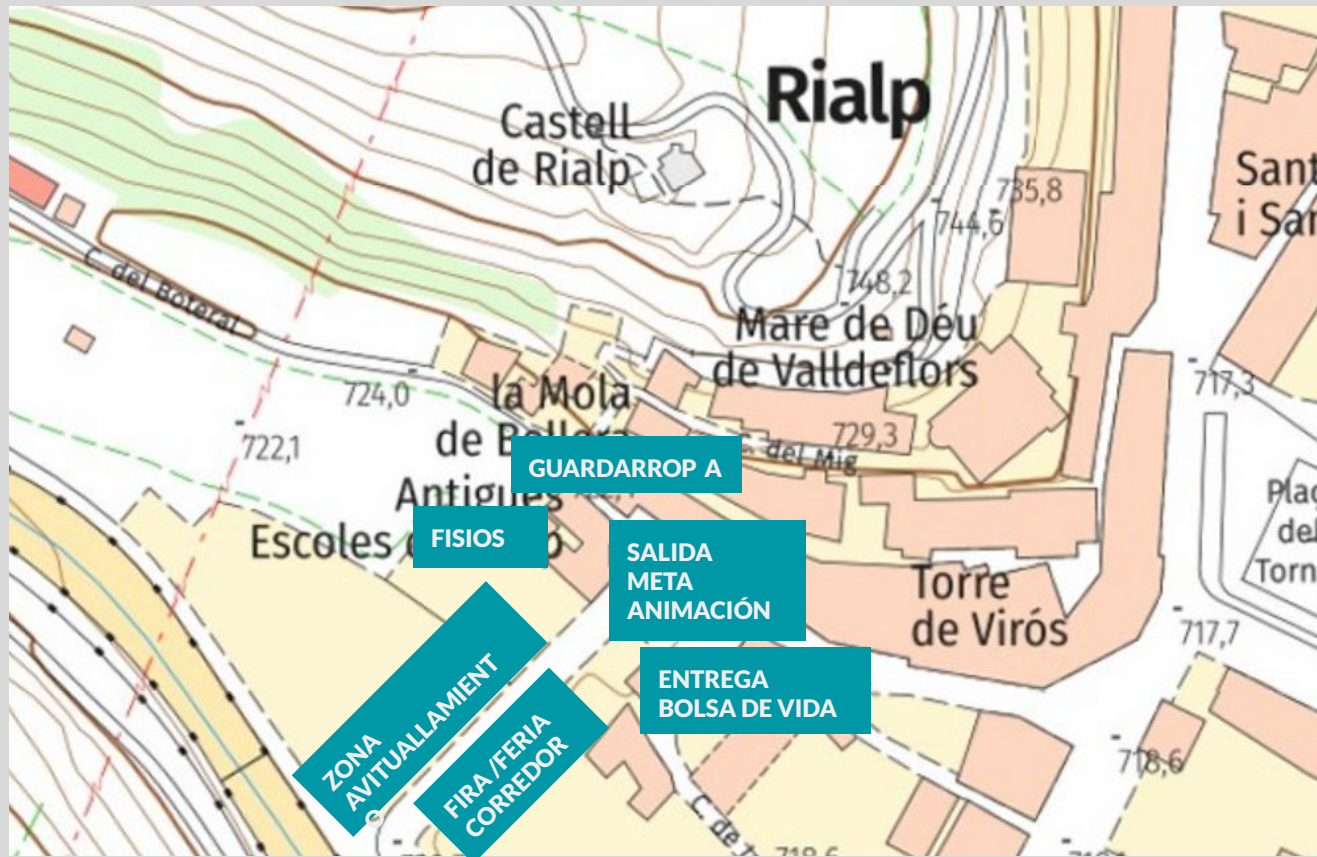
GUIA DEL CORREDOR

PLÀNOL RIALP / PLANO RIALP



GUIA DEL CORREDOR

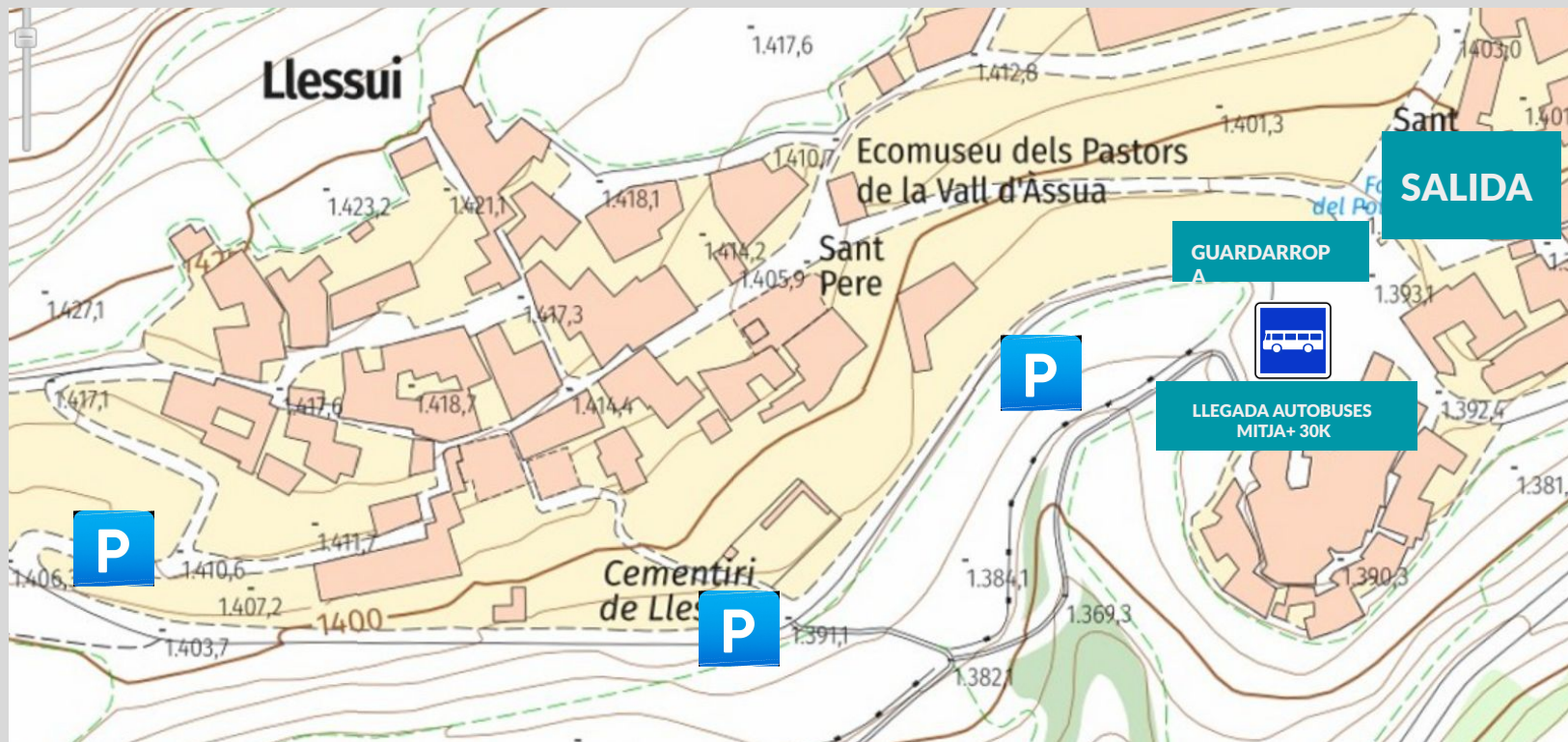
PLÀNOL ZONA CURSA RIALP / PLANO ZONA CARRERA RIALP



GUIA DEL CORREDOR

PLÀNOL LLESSUI SORTIDA MITJA+ 30K

PLANO LLESSUI SALIDA MITJA+ 30K



GUIA DEL CORREDOR

PATROCINADORS I COL·LABORADORS

PATROCINADORES Y COLABORADORES

Aquesta nova edició de la Rialp Matxicots és gràcies a totes institucions i empreses col·laboradores que estan al nostre costat, i al MERAVELLÓS EQUIP DE VOLUNTARIAT del que disposem. [CONEIX AQUÍ TOTS ELS COL·LABORADORS](#)

MOLTES GRÀCIES.

Esta nueva edición de la Rialp Matxicots es gracias a todas las Instituciones y empresas colaboradoras que están a nuestro lado, y al MARAVILLOSO EQUIPO DE VOLUNTARIADO del que disponemos. [CONOCE AQUÍ TODOS LOS COLABORADORES](#)

MUCHAS GRACIAS.



+ INFO: www.matxicots.cat

INSTITUCIONS



GUIA DEL CORREDOR